

46. Messteek rechtdoor: ontwijken - armklem - kote-gaeshi negatief - rechtstaand ontwapenen



Draai met tai-sabaki met rechterbeen achterwaarts en neem met de linkerhand de arm van de aanvaller vast te hoogte van de pols, met de duim op de aanhechting van de pink.

Trek de aanvaller verder naar voor en breng zijn arm voor uw lichaam. Stap met het linkerbeen voorwaarts en druk met uw heup tegen de elleboog van de aanvaller en zet een armklem aan waardoor de aanvaller verder naar voor wordt geduwd.



Voer een tai-sabaki met links naar achter uit en zet kote-gaeshi negatief aan waardoor de aanvaller achterwaarts valt.

Stap met het rechterbeen over de gevallen aanvaller en trap met dit been tegen de keel van de aanvaller terwijl het lichaam gedraaid wordt. Klem de aanvaller tussen de beide benen. Zet kote-gaeshi verder rechtstaand aan en ontwapen.

AANDACHTSPUNTEN

- Draai achterwaarts weg van de aanval
- Verleng de aanval door de aanvaller verder naar voor te trekken
- Breng de aanvaller verder uit evenwicht met de armklem
- Voer de kote-gaeshi negatief uit
- Klem de aanvaller op de grond goed tussen de beide benen